

Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования
Тверской области
«Спортивная школа олимпийского резерва по ледовым видам спорта
имени олимпийского чемпиона Ю.М. Михайлова»
(ГБУ ДО «СШОР по ледовым видам спорта»)

ПРИНЯТО

На заседании педагогического
совета

Протокол № 5
от « 30 » 08 2023г.



УТВЕРЖДЕНО

Приказом от « 30 » 08 2023г. №
Директор ГБУ ДО «СШОР
по ледовым видам спорта»
Мирошкина А.В.
08 2023г.

**Положение
о режиме учебно-тренировочных занятий
обучающихся в ГБУ ДО «СШОР по ледовым
видам спорта»**

Тверь
2023 год

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме учебно-тренировочных занятий обучающихся в ГБУ ДО «Спортивная школа олимпийского резерва по ледовым видам спорта» (далее – Положение) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом Российской Федерации от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Федеральным Законом Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании»;
- Федеральным законом Российской Федерации от 27.07.2006 г. № 152-ФЗ «О персональных данных»;
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утверждённые Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 (пункт 3.6);
- Приказом Минпросвещения России от 27.07.2022 № 629 «О порядке организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Приказом Минспорта России от 03.08.2022 № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;
- Уставом ГБУ ДО «Спортивная школа олимпийского резерва по ледовым видам спорта» (далее – Учреждение).
- Правилами внутреннего распорядка обучающихся Учреждения.

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим учебно-тренировочных занятий обучающихся Учреждения.

1.3. Положение действует в течение учебно-тренировочного года. Временное изменение режима учебно-тренировочных занятий возможно только на основании приказа директора Учреждения.

1.4. Настоящее Положение регламентирует функционирование Учреждения в период организации учебно-тренировочного процесса.

2. Режим учебно-тренировочных занятий обучающихся во время организации учебно-тренировочного процесса

2.1. Организация и осуществление образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки проводится с учетом особенностей организации непрерывного учебно-тренировочного процесса, комплектования учебно-тренировочных групп, организации и проведения промежуточной аттестации.

2.2. Учебно-тренировочный год в Учреждении начинается с 1 сентября, если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебно-тренировочный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день. Окончание учебно-тренировочного года в Учреждении устанавливается

согласно утвержденному годовому календарному учебно-тренировочному графику.

2.3 Учебно-тренировочные занятия в Учреждении проводятся в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом, рассчитанным на срок:

- по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта на 42 недели;
- по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта на 52 недели.

2.4 Приостановление учебно-тренировочного процесса в случаях объявления карантина, в связи с понижением температуры наружного воздуха, аварийной ситуацией осуществляется по приказу директора Учреждения.

2.5. Наполняемость учебно-тренировочных групп и объем учебно-тренировочной нагрузки определяется дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по культивируемым видам спорта, разработанными с учетом совокупности минимальных требований к спортивной подготовке, определенных федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта, в соответствии с примерными дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по видам спорта.

2.6. При комплектовании учебно-тренировочных групп Учреждение:

- формирует учебно-тренировочные группы по виду спорта (спортивной дисциплине) и этапам спортивной подготовки;
- учитывает возможность перевода обучающихся из других организаций, реализующих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки;
- определяет максимальную наполняемость учебно-тренировочных групп на этапах спортивной подготовки, не превышающую двукратного количества обучающихся, рассчитанного с учетом федерального стандарта спортивной подготовки.

2.6.1. Допускается проведение учебно-тренировочных занятий (при необходимости) одновременно с обучающимися из разных учебно-тренировочных групп при соблюдении следующих условий:

- не превышения единовременной пропускной способности спортивного сооружения;
- обеспечения требований по соблюдению техники безопасности.

2.7. Учреждение объединяет (при необходимости) учебно-тренировочные группы для проведения учебно-тренировочных занятий в связи с выездом тренера-преподавателя на спортивные соревнования, учебно-тренировочные мероприятия (сборы), его временной нетрудоспособности, болезнью, отпуском.

2.8. Учебно-тренировочный процесс проводится в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом (включая период самостоятельной

подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса).

Самостоятельная подготовка может составлять не менее 10% и не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом Учреждения

2.9 Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки устанавливается в часах (астрономический час - 60 минут) и не должна превышать:

- на этапе начальной подготовки — двух часов;
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) — трех часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства — четырех часов;
- на этапе высшего спортивного мастерства — четырех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

При реализации дополнительных общеразвивающих программ в области физической культуры и спорта одно учебно-тренировочное занятие рассчитано исходя из астрономического часа (60 минут) и не должно превышать двух часов.

2.6 Учебно-тренировочные занятия в Учреждении проводятся в соответствии с расписанием и начинаются не ранее 8.00 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для обучающихся, в возрасте 16 лет и старше, допускается окончание занятий в 21.00 час.

3. Заключительные положения

3.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом Учреждения, вступает в силу с даты его утверждения приказом директора Учреждения и действует бессрочно.

3.2. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации и вступают в силу с даты утверждения директором Учреждения.

3.3. После принятия Положения в новой редакции (или изменений и дополнений в Положение) предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

3.4. Положение подлежит актуализации при изменении законодательства, регламентирующего установленные им нормы.

3.5. Настоящее Положение подлежит размещению на официальном сайте Учреждения в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».